



MPT PROSTOČASNICE

PONEDELJEK (16. 11. 2020) – PETEK (20. 11. 2020)

Pozdravljeni dragi učenci in starši!

Spodaj si lahko ogledate ideje za preživljanje prostega časa. Če se le da se odpravite v naravo in uživajte še v zadnjih vzdihljajih jeseni.

Prosimo vas za deljenje vaših fotografij, vtisov, receptov, prigod. Vse to pošljite na naslov mateja.pompe@mpt-velenje.si.

Aktiv učiteljev podaljšanega bivanja

1. KOSILO:

- [Ideje za pripravo skupnih obrokov in pogrinjkov](#)



Na spodnji povezavi so ideje za zdrave in uravnotežene obroke za otroke in mladostnike. Mogoče najdete kakšen zanimiv recept zase.

<https://okusno.je/zdravo/prehrana-solarja.html>



2. SAMOSTOJNO UČENJE

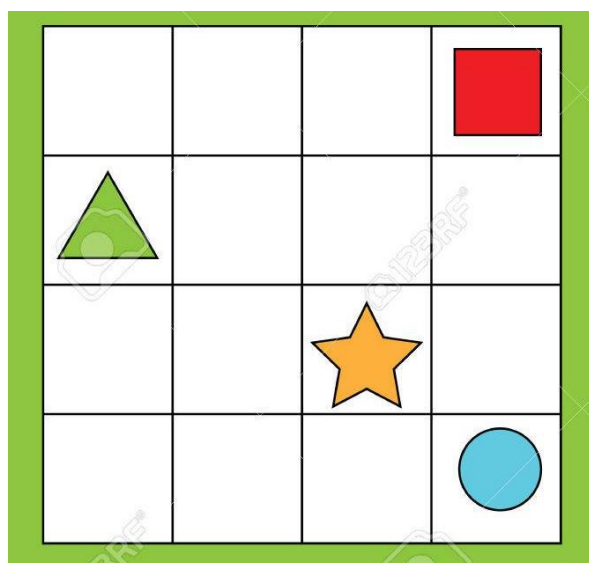
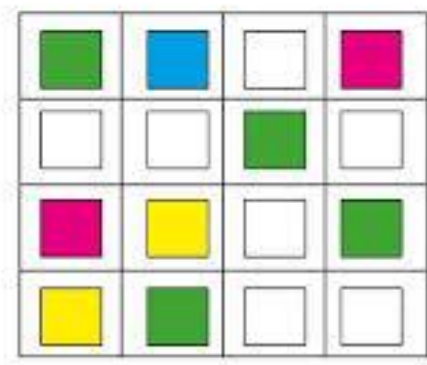


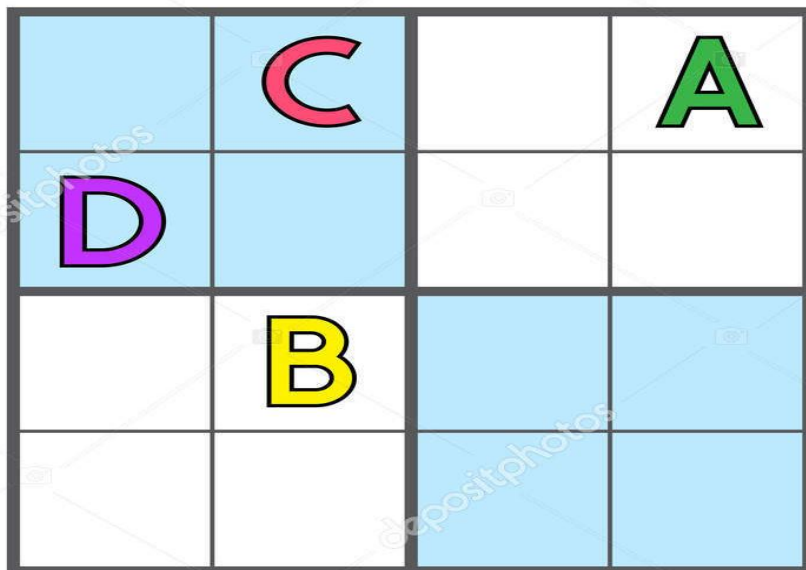
- SUDOKU

Sudoku je logična uganka, katere cilj ja zapolniti tabelo s števili ali liki. Vsako število ali lik se lahko pojavi točno enkrat v vsakem stolpcu, vsaki vrstici in vsakem kvadratu. Za rešitev uganke je potreben razmislek, malo potrpežljivosti, včasih pa tudi malo poskušanja in vračanja. Spodaj so zbrani različni, lažji in malo težji primeri.

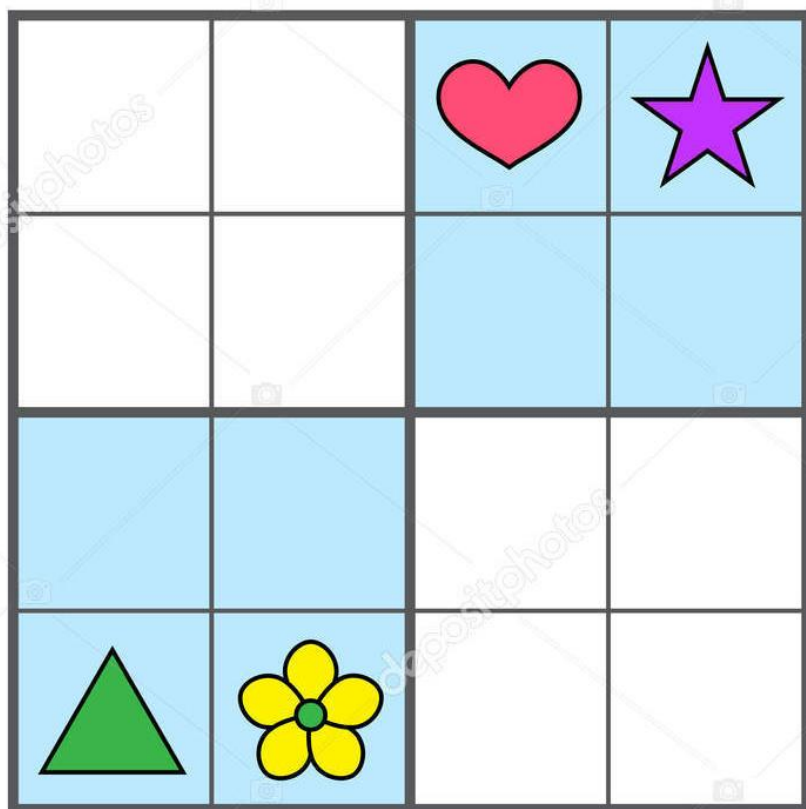
Namig: potrebujete samo papir, saj si jih lahko prenišete in rešujete.

Obilo veselja!





A B C D





		1	
	1		3
1	4		2
		2	

		2	3		
	5	6			
		3		2	5
2			1		3
			5	3	
5	3		6	1	

	2				
	3	4	5	2	6
	5	2		1	4
	6	1	3	5	
	4				5
		5			3

3	2			1	4
4	1		2		
		4		3	
5			6	4	2
1	5				
	4				

4			1	5	2
1				3	6
	6		5	2	
5					4
	4				5
	1		6		3



3. SPROSTITVENE DEJAVNOSTI



- Tabata za otroke

https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk&ab_channel=LittleSports

https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0&ab_channel=LittleSports

- Vaje za aktivacijo možganov in razvoj fine motorike

https://www.youtube.com/watch?v=GYe1WeAEbZY&ab_channel=BrainEducationTV

https://www.youtube.com/watch?v=w9Ttcf71wGo&ab_channel=bhagyarkasinhaKarrri

- Ples

Moja pravljica - mlajši učenci:

<https://www.youtube.com/watch?v=tk01W6EfoKQ>

Bepop - starejši učenci

https://www.youtube.com/watch?v=Tqs1o6qrl5A&ab_channel=VADBAV%C5%BDIVO

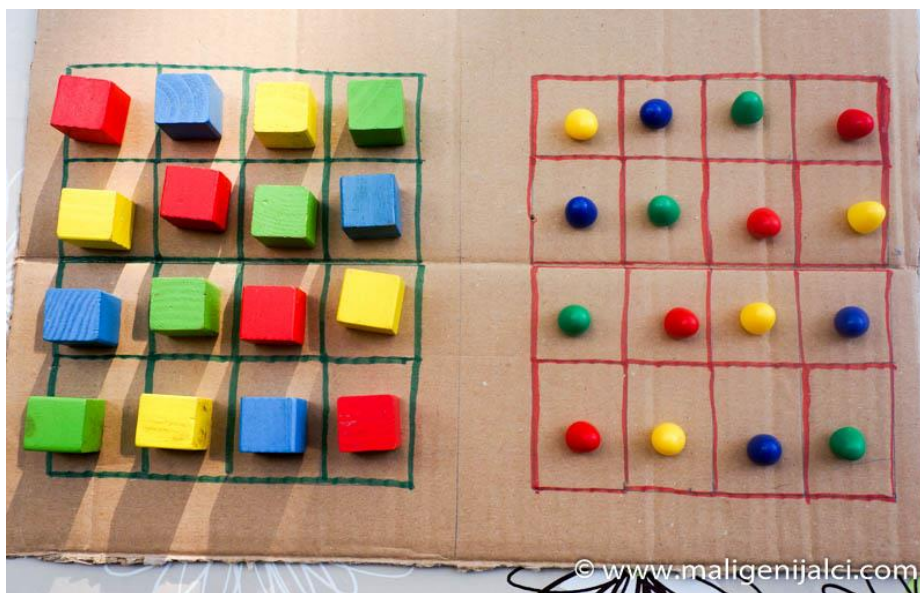


4. USMERJEN PROSTI ČAS

Ustvarite si svoj sudoku.

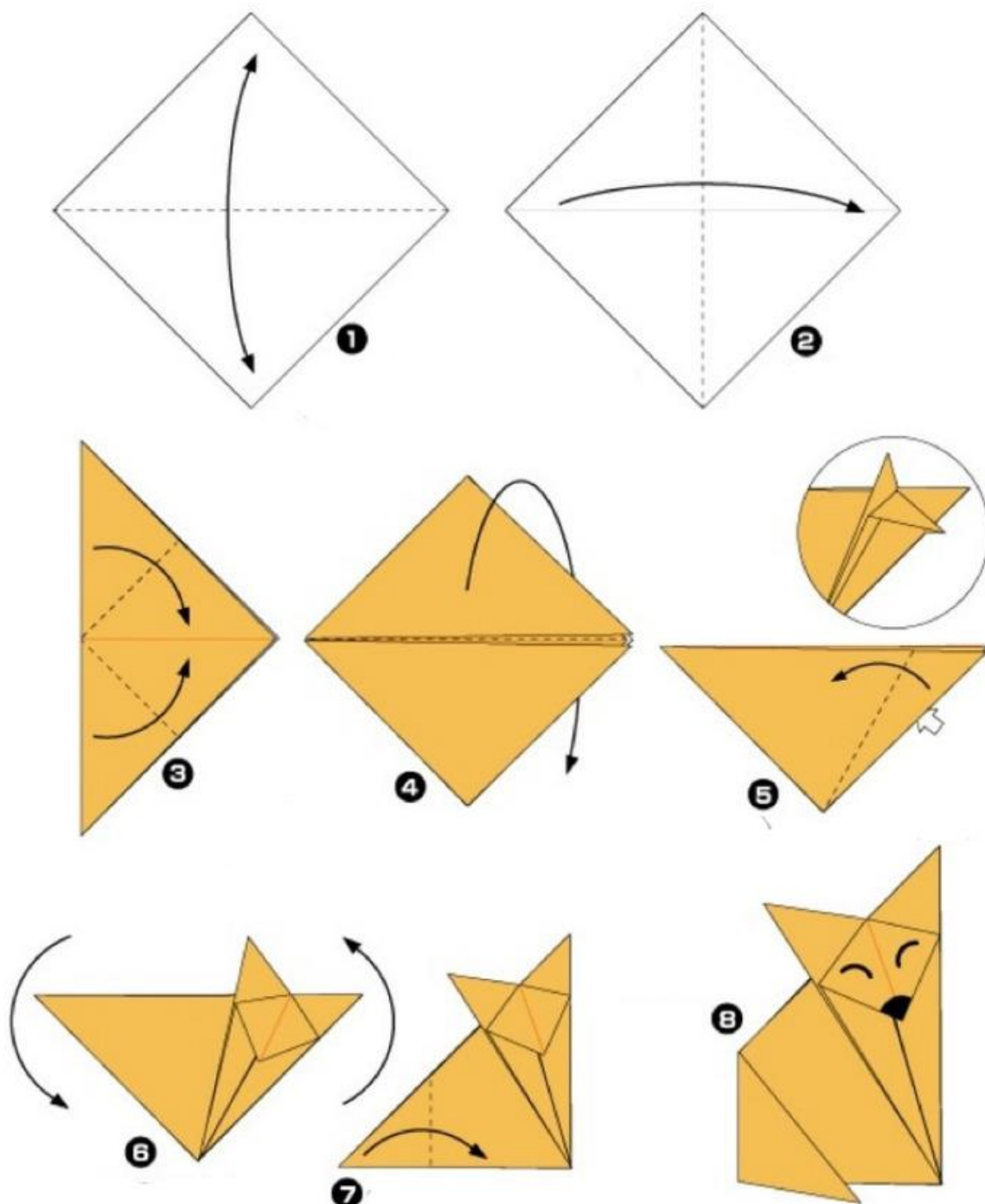
Potrebujete:

- Malo večji karton
- Flumastre
- Ravnilo
- Barvne kocke, barvne kroglice, lahko tudi kaj po lastni izbiri (pobrskejte doma)

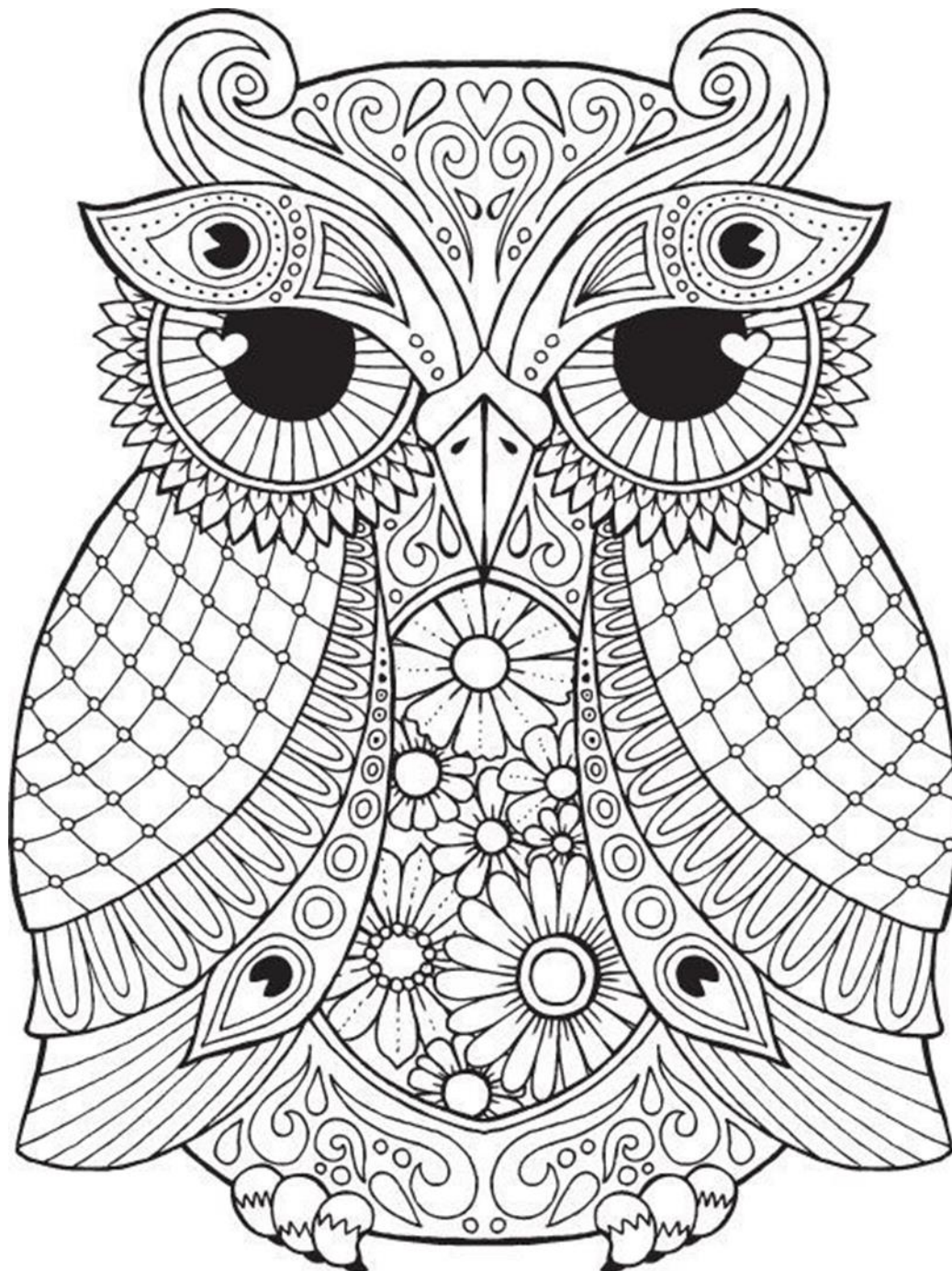


Jesensko ustvarjanje

Origami lisica za mlajše učence



Pobarvanka mandala za starejše učence



Vir: Splet

