



MPT PROSTOČASNICE

PONEDELJEK (25. 1. 2021) - PETEK (29. 1. 2021)

Pozdravljeni dragi učenci in starši!

Zelo smo veseli, da se v torek, po dolgem času, z učenci prve triade ponovno srečamo v šoli! Četrtošolci in petošolci žal nadaljujete šolanje od doma. Za popestritev dni smo vam pripravili zanimive aktivnosti.

Prosimo vas za deljenje vaših fotografij, vtisov, receptov, prigod. Vse to pošljite na naslov mateja.pompe@mpt-velenje.si.

Aktiv učiteljev podaljšanega bivanja.

1. KOSILO:



[Zanimivosti o soli](#)

<https://www.prehrana.si/sestavine-zivil/sol-in-natrij>

[Recepti:](#)

<https://odprtakuhinja.delo.si/recepti/tedenski-jedilnik-najbolj-priljubljene-jedi-ki-jih-kuhamo-za-kosilo/>



2. SAMOSTOJNO UČENJE



Nasveti za uspešno delo od doma,

DA BOŠ ZADOVOLJEN TI IN TVOJI STARŠI

RED

vzdržuj red svoje sobe in delovne mize

Vsako jutro pospravi sobo in jo večkrat na dan prezračí. Delovno mizo po končanem delu sproti pospravljaj. Zvezke, učbenike in delovne zvezke razporedi po predmetih in dnevno razpolagaj samo s tistimi, ki so del tvojega načrta.



Dosežek:
1 redoljubnostjo boš obvladal svoj prostor.

DISCIPLINA

svoj načrt dela spoštuj

Pred učenjem izklopi ali utišaj mobilne naprave in se ne pusti motiti. Drži se zastavljenega načrta vsak dan sproti. Dokaži, da zmoreš. Delo ne prelagaj na jutri, če res ni nujno. Bodi osredotočen na delo, le tako boš svoj čas ovrednotil.



Dosežek:
Prevzemalo te bo močno zadovoljstvo, ker si uspel ovrednotiti svoj čas učenja.

NAČRT

oblikuj si urnik dela za cel dan

Sestavi urnik, ki naj vključuje šolske obveznosti, občolske dejavnosti (igranje instrumenta, nauk o glasbi, učenje tujega jezika), domača opravila in prosti čas. Ne pozabi na večšine branja! Beri vsak dan! Vzdržuj spalne navade.



PODPORA

starši, brat, sestra ti lahko pomagajo, ne morejo in ne smejo pa delati s tabo

Delaj samostojno. Vztrajaj in sam poišči rešitev. Ob delu označuj naloge, ki so zate nerazumljive in jih na koncu še enkrat poizkusi rešiti. Če ne boš prišel do pravega odgovora, povprašaj učitelja, ki je ob učenju na daljavo na voljo. Družinski člani ti lahko pomagajo, vendar ne smejo delati s tabo.



Dosežek:
Postal boš samostojen.

KONTROLA

vsak večer poročaj staršem, kaj od začrtanega si naredil

Vsak dan sproti poročaj staršem, kaj vse si naredil in kaj novega si se danes naučil ali ugotovil. S tem boš uril spomin.



Dosežek:
Ponosen boš sam nase, kajti zmoget si se držati dogovora, ki si ga sklenil sam s sabo.

Edina pot do uspeha je vztrajnost. Vztrajaj. Vztrajaj pri učenju, pri delu. Bodi motivator in spodbujaj tudi druge.



Dosežek je največja nagrada, imenuje se VRLINA. Vrlina je najboljša prijateljica VESELJA in SREČE. Skupaj s tvojo vztrajnostjo tvorijo USPEH.

Avtorica: Mateja Rozman (mateja78@gmail.com)
z mentorico dr. Nado Trunk Širca (MFDPŠ)



3. SPROSTITVENE DEJAVNOSTI



- Vadba med učenjem

https://www.youtube.com/watch?v=P659Dbxqpvk&ab_channel=SLOfitSlovenia

- Telovadba z balonom

https://www.youtube.com/watch?v=2cXNDNZvqE8&ab_channel=SLOfitSlovenia

- Športni izziv:

https://www.youtube.com/watch?v=UkFs5glUMjw&ab_channel=KinderliedermachenSpa%C3%9F

- Ples:

https://www.youtube.com/watch?v=P0yEMcZmylY&ab_channel=Plesnadimenzija



4. USMERJEN PROSTI ČAS

Izdelajte svoje igre:



<https://www.facebook.com/edf.prof.marcos/videos/233804044983749>

Pletenje s prsti

https://www.youtube.com/watch?v=rO_Oo-BrM6c&ab_channel=RedTedArt

Snežak iz puloverja

<https://1001ideja.si/naredi-sam-snezak-iz-starega-puloverja/>

Vir: Splet

