

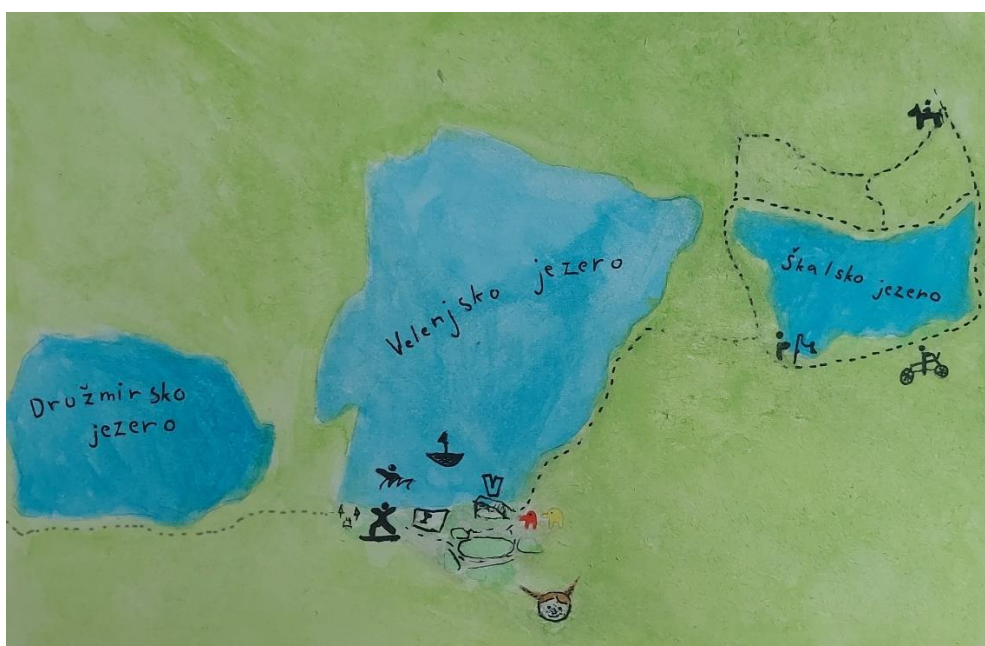
36. DRŽAVNI FESTIVAL

TURIZMU POMAGA LASTNA GLAVA

»VODA IN ZDRAVILNI TURIZEM«

NA VELENJSKI PLAŽI

ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU SE POKAŽI



OSNOVNA ŠOLA MIHE PINTARJA TOLEDA

Kidričeva 21

3320 Velenje

Avtorji: Iva Belec, Nastja Frigelj, Ana Kočevar, Anej Tabaković, Alem Alibašić, Azra Bajrić, Husein Kruško, Eman Čeliković, Neža Hriberšek, Bor Golob, Neža Smajlović, Brina Sever, Sara Pinter, Ines Vujković, Sandro Vujković

Mentorici: Jožica Apšner, prof., Irena Polajžer, prof.

Šolsko leto: 2021/2022

Velenje, februar 2022

KAZALO VSEBINE

1	UVOD	5
1.1	PREDSTAVITEV TEME	6
1.2	CILJI NAŠE PROJEKTNE NALOGE:	6
1.3	OPREDELITEV METODOLOGIJ IN VIROV, UPORABLJENIH V PROJEKTNI NALOGI	6
2	JEZERA V ŠALEŠKI DOLINI	7
2.1	NASTANEK	7
2.2	PTICE OB VELENJSKEM JEZERU	8
2.3	TURISTIČNA INFRASTRUKTURA OB JEZERU.....	8
3	DOGODEK: NA VELENJSKI PLAŽI ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU SE POKAŽI.....	10
3.1	ORGANIZACIJA DOGODKA.....	10
3.2	OPIS TURISTIČNEGA PROGRAMA.....	11
3.3	PRVA NALEPKA	12
3.3.1	JIN JOGA NA SUPIH	12
3.3.2	PIKINE DELAVNICE ZA NAJMLAJŠE	13
3.3.3	Z OČKOM NA RIBOLOV.....	14
3.4	DRUGA NALEPKA.....	15
3.4.1	VODEN OGLED Z ELEKTRIČNIM PLOVILOM PO VELENJSKEM JEZERU	16
3.4.2	VODEN OGLED S SUPI PO VELENJSKEM JEZERU.....	16
3.4.3	VOŽNJA S PLETERCO.....	16
3.4.4	VESLANJE S ČOLNOM	17
3.5	TRETJA NALEPKA	17
3.6	ČETRТА NALEPKA	17
3.6.1	VODEN ALI INDIVIDUALEN SPREHOD OB JEZERI H	17
3.6.2	KOLESARJENJE.....	18
3.6.3	PLAVANJE	19
3.7	PETA NALEPKA.....	21
3.7.1	JEŽA V KONJENIŠKEM KLUBU VELENJE	21
3.7.2	TEČAJ NORDIJSKE HOJE	21
3.7.3	VINYASA JOGA IN ZVOČNA MEDITACIJA S TIBETANSKIMI SKLEDAMI.....	21
3.8	NAČRT	22
3.8.1	FINANČNI NAČRT.....	22
3.8.2	TRŽENJE TURISTIČNEGA PRODUKTA	24

3.8.3 OPERATIVNI NAČRT NAŠEGA PRODUKTA	24
4 ZAKLJUČEK	26
5 VIRI IN LITERATURA.....	27

KAZALO SLIK

Slika 1: Šaleška jezera	7
Slika 2: Park Vista (Foto: Roman Bor)	9
Slika 3: Naš obisk TIC-a Velenje, Vista.....	9
Slika 4: Jin joga na supih.....	12
Slika 5: Jin joga s Piko Klančnik.....	13
Slika 6: Ribiški dom Velenje	14
Slika 7: Vožnja z ladjico na Velenjskem jezeru	15
Slika 8: Supanje na Velenjskem jezeru.....	16
Slika 9: Kolesarsko-sprehajalne poti	18
Slika 10: Velenjska plaža poleti.....	20
Slika 11: Vodni park v Velenjskem jezeru	20
Slika 12: Mi na Velenjski plaži	20

Osnovna šola Mihe Pintarja Toleda Velenje

Kidričeva 21

3320 Velenje

Tel: (03) 898 33 60

E-pošta: tajnistvo@mpt-velenje.si

NASLOV PROJEKTNE NALOGE: NA VELENJSKI PLAŽI ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU SE POKAŽI

Avtorji: Iva Belec, Nastja Frigelj, Ana Kočevar, Anej Tabaković, Alem Alibašić, Azra Bajrić, Husein Kruško, Eman Čeliković, Neža Hriberšek, Bor Golob, Neža Smajlović, Brina Sever, Sara Pinter, Ines Vujković, Sandro Vujković

Mentorici: Jožica Apšner, prof., Irena Polajžer, prof.

POVZETEK

Vsak kraj ponuja nekaj, zaradi česar ga radi obiščemo. To je lahko naravna znamenitost, kulturna prireditev ali pa kulinarčna mojstrovina. Velenje, mesto od koder prihajamo, je znano po marsičem. Po Premogovniku Velenje in Muzeju premogovništva Slovenije, gradu, vsako leto nas obišče Pika Nogavička, od lani pa imamo tudi park Vista – park z razgledom na Velenjskem jezeru oz. Velenjski plaži ... Velenjska plaža je bila lani v kategoriji naravnih kopališč že četrto zapored izbrana za najboljše kopališče. V Šaleški dolini, kjer se Velenje nahaja, so kar tri jezera, in sicer Velenjsko, Škalsko in Družmirsko. Vsa tri ponujajo mnogo aktivnosti ob vodi, Velenjsko pa tudi v njej. Zavedamo se, da v današnjem času marsikdo pozablja na sebe, na zdravo telo. Ker je bil naš cilj, da bi čim več ljudi navdušili za športne dejavnosti, povezane z vodo, smo sestavili produkt za krepitev duha in telesa. Poimenovali smo ga Na Velenjski plaži zdrav duh v zdravem telesu se pokaži. Zamislili smo si ga kot turistični program, pri katerem bi gostje preživeli aktiven dan ob jezerih v Šaleški dolini, predvsem Velenjskem. Gostje bi lahko uživali ob plavanju, jogi, kolesarjenju, supanju, sprehodih, jezdenju, jogi, ribolovu ... Namenjen bi bil vsem, ki so ljubitelji aktivnega preživljanja prostega časa, predvsem pa mladim družinam. Gostje bi skozi aktivnosti ob vodi pridobivali nalepke, ob petih zbranih pa bi dobili simbolično nagrado na TIC-u Velenje. Nalogo si je moč ogledati v knjižnici OŠ Mihe Pintarja Toleda in spletni strani šole. Izvod imamo tudi avtorji in mentorici.

Ključne besede: Velenjsko jezero, Velenjska plaža, športne aktivnosti

1 UVOD

Smo skupina učencev 8. razreda OŠ Mihe Pintarja Toleda, ki smo vključeni v izbirni predmet Turistična vzgoja. V sklopu izbirnega predmeta smo v okviru projekta Turizmu pomaga lastna glava izdelali projektno nalogo z naslovom **NA VELENJSKI PLAŽI ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU SE POKAŽI**.

Naša šola se nahaja v Velenju. Mesto sodi med najhitreje rastoča v Sloveniji in je peto največje mesto v Sloveniji. V njem oz. okolici se nahajajo tri umetna jezera, Škalsko, Velenjsko in Družmirsko, katerih podoba se v zadnjih letih precej spreminja. Turizem in rekreacija ob jezerih postajata vedno bolj pomembna. Območje ob Velenjskem jezeru je danes eden najlepših in najzanimivejših športnih območij v Sloveniji, ki živi od jutra do večera. Čaroben objezerski svet velikokrat privabi tudi nas, da številne dneve preživimo tam, ob kopanju, plavanju, kolesarjenju, supanju ali pa samo poležavanju na naši znameniti Velenjski plaži.

Pri izbiri lokacije smo zato ob asociaciji na vodo in turistični produkt takoj pomislili na naš najljubši kotiček v dolini, naša jezera. Vedeli smo, da želimo pripraviti turistični produkt, pri katerem bi tudi naši gostje uživali ob lepotah naših jezer.

Produkt smo si zamislili kot turistični program, pri katerem bi gostje preživeli aktiven dan ob jezerih v Šaleški dolini. Gostje bi lahko uživali ob plavanju, kolesarjenju, supanju, sprehodih, jezdenju, jogi, ribarjenju ... Namenjen bi bil vsem, ki so ljubitelji aktivnega preživljanja prostega časa, predvsem pa mladim družinam. Za najmlajše bi pripravili različne animacije, ki bi potekale ob jezeru in v njem.

Zavod za turizem Šaleške doline že zdaj zelo dobro skrbi za širjenje pestre ponudbe ob jezerih. Našo idejo smo predstavili gospe Saši Bujan, predstavnici Zavoda za turizem Šaleške doline. Zdela se ji je zelo zanimiva in jo bo z veseljem posredovala tudi sodelavcem. Veseli bomo, če bo morda kdaj tudi v redni ponudbi.

1.1 PREDSTAVITEV TEME

Za obiskovalce smo pripravili aktiven dan (sobota ali nedelja) ob Velenjskem jezeru in okolici. Namenjen bi bil predvsem mladim družinam, ki bi iskale nove dogodivščine, polne rekreacije in sprostitve.

Udeleženci bi na TIC-u Velenje ob parku Vista lahko dobili družinski »potni list« z zemljevidom Velenja. Na različnih točkah bi prejeli nalepko, ki bi bila vsebinsko vezana na aktivnost, ki bi jo izvedli, nato pa prilepili v potni list. Tako bi lahko nalepko prejela mama, ki bi se udeležila jutranje joge, otrok, ki bi se udeležil delavnic s Piko ali celotna družina, ki bi se s kolesom odpravila do Šoštanja ali konjeniškega kluba, na ribolov, na raziskovanje potopljenih vasi ali sprehod ob obalah jezer ... Za pet ustreznih nalepk, ki bi jih družina pridobila z aktivnostmi v določenem delu dneva, bi prejela simbolično nagrado. Prevezla bi jo v prostorih TIC-a Velenje ob parku Vista.

1.2 CILJI NAŠE PROJEKTNE NALOGE:

- spoznavanje in raziskovanje jezer v Šaleški dolini,
- spoznavanje športnih dejavnosti v njihovi okolici,
- pridobitev podpore domačega okolja in sodelovanje z lokalno skupnostjo ter ostalimi organizacijami širom Slovenije.

1.3 OPREDELITEV METODOLOGIJ IN VIROV, UPORABLJENIH V PROJEKTNIM NALOGI

Naša turistična naloga z naslovom NA VELENJSKI PLAŽI ZDRAV DUH V TELESU SE POKAŽI je nastala z metodo raziskovanja. Uporabili smo ustne in pisne vire, s katerimi smo raziskali področje okoli jezer. Raziskali smo turistično ponudbo, povezano s športnimi aktivnostmi. Izvedli smo intervju z gospo Sašo Bujan, predstavnico Zavoda za turizem Šaleške doline, in gospo Piko Klančnik, učiteljico joge.

Praktični del naše naloge je zajemal snovanje tematskega turističnega produkta, s katerim želimo turiste popeljati po naši dolini in jim približati dejavnosti oz. aktivnosti, povezane z jezeri. Pri sestavi naloge smo upoštevali prostorske in druge dane možnosti, ki nam jih okolje ponuja.

2 JEZERA V ŠALEŠKI DOLINI

2.1 NASTANEK

Šaleška jezera so posledica izkopavanja lignita, ki ga v Šaleški dolini izkoriščajo že sto trideset let. Premogovniške ugreznine so nastale sredi kotlinskega dna Šaleške doline, ki je bilo pred tem v veliki meri v kmetijski rabi, delno pa seveda tudi poseljeno. Tam, kjer so danes jezera, je bilo več podeželskih naselij, ki so delno ali v celoti izginila (Škale, Družmirje, Preloge). Podoba doline se zaradi premogovništva še vedno spreminja, prav tako se spreminjajo tudi šaleška jezera.



Slika 1: Šaleška jezera

Včasih je bilo Velenjsko jezero onesnaženo zaradi premogovega pepela, Škalsko jezero je bilo organsko onesnaženo, glavni okoljevarstveni problem pri Družmirskem jezeru pa je velika poraba jezerske vode za potrebe Termoelektrarne Šoštanj.

Velenjsko jezero je danes eno od najbolj čistih jezer v Sloveniji, tako da so ta problem uredili. V desetletjih intenzivne rekultivacije površine nad pridobivalnimi polji premoga so uspeli velike površinske spremembe pokrajine spremeniti v kvaliteten rekreacijski prostor, ki ponuja nešteto možnosti uporabe. Danes lahko na območju jezer počnemo

marsikaj: tečemo, kolesarimo, jezdimo, igramo tenis in nogomet, ribarimo, plavamo, se sprehajamo, opazujemo ptice, jadramo, supamo ali veslamo. Vse to obiskovalcem pomaga pri premagovanju vsakodnevnih skrbi, krepi njihovo zdravje in izboljšuje kvaliteto življenja. V izboru Naj kopališče 2021 je v kategoriji naravnih kopališč Velenjska plaža zmagala že četrto leto zapored.

2.2 PTICE OB VELENJSKEM JEZERU

Šaleška jezera so kljub njihovem umetnem nastanku danes pomembno zatočišče za mnoge živali in rastline. Okolje so za svoje vzele predvsem številne ptice, ki so se novim razmeram hitro prilagodile in zasedle različne življenjske prostore. Na sprehodu ob jezeru lahko poleg opazovanja ptic številne podatke o njih preberemo tudi iz informativne table – Ptice ob vodi in v grmovju.

2.3 TURISTIČNA INFRASTRUKTURA OB JEZERU

Tudi glede turistične infrastrukture ob Velenjskem jezeru se stvari, po zaslugi sodelovanja med mestno občino in premogovnikom, hitro spreminjajo v pravo smer. Poti za sprehode, tek in kolesarjenje so urejene ob južni in vzhodni obali, velika javna športno-rekreacijska Bela dvorana nudi odlične pogoje za ljubitelje tenisa in fitnes centra, tam so tudi prostori Kluba vodnih športov Velenje. Mestna občina skrbi tudi za urejenost plaže, tušev, stranišč in kabin ob njej. Po jezeru se je moč popeljati tudi s pletenco ali z ladjico (oboje na električni pogon).

Posebna pridobitev je Vista – park z razgledom. To je atraktivna razgledna ploščad, ki širi pogled daleč čez Velenjsko jezero. Je objekt, ki je odprt tako na kopno kot na jezero. Namenjen je raznim koncertom, kulturnim prireditvam, športnim, družabnim in izobraževalnim dogodkom.

Celoten kompleks parka Vista obsega nekaj več kot 46 000m² urejenih površin, ki omogočajo dogodek z do 30 000 obiskovalcev. Razgledna ploščad v višino meri 14 m.

V parku Vista lahko svoje mesto najdejo tudi športni navdušenci. Na voljo so tenis igrišče, igrišče za odbojko na mivki in celo balinišče. Za najmlajše je tukaj še igrišče z

raznovrstnimi igrali, na katerih lahko mali nadobudneži odkrivajo navihane ideje za razgibavanje. Okoliški travniki in parkovne površine pa ponujajo popolno sprostitev za vse.



Slika 2: Park Vista (Foto: Roman Bor)

V parku Vista se nahajajo tudi prostori TIC-a Velenje, ki so za goste odprti v poletnih mesecih. Prostore smo obiskali tudi mi. Gospa Saša Bujan, predstavnica TIC-a Velenje, nam je predstavila turistično ponudbo in strategijo razvoja v okolici jezer, mi pa smo njej predstavili naš program.



Slika 3: Naš obisk TIC-a Velenje, Vista

3 DOGODEK: NA VELENJSKI PLAŽI ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU SE POKAŽI

3.1 ORGANIZACIJA DOGODKA

ČAS: JULIJ, AVGUST

KRAJ: VELENJE, VELENJSKA PLAŽA, ŠALEŠKA JEZERA

PROGRAM:

SOBOTA/NEDELJA

8.00–9.00

- Jin joga na supih

8.00–10.00

- Pikine delavnice za najmlajše v Vili Čira Čara in na jezeru

8.00–10.00

- Z očkom na ribolov

10.00–10.45

- Vožnja s pleterco po Velenjskem jezeru

10.00–11.00

- Voden ogled z električnim plovilom po Velenjskem jezeru

10.00–12.00

- Voden ogled s supi po Velenjskem jezeru

11.00–12.00

- Vožnja s pedolinom
- Veslanje s čolnom

12.00–14.00

- Kosilo v eni od restavracij oz. gostiln (Restavracija Jezero/Ribiški dom/Plaža Žlajfer/Okrepčevalnica na Ribiški

14.00–16.00

- Voden sprehod izpred parka Vista okoli Škalskega jezera

14.00–16.00

- Kolesarjenje do Okrepčevalnice na Ribiški
- Kolesarjenje do Konjeniškega kluba Velenje

18.30–20.00

- Ježa v Konjeniškem klubu Velenje
- Nordijska hoja okoli Škalskega jezera
- Vinyasa joga in zvočna meditacija s tibetanskimi skledami

DODATNA PONUDBA,

- ogled Viste
- tenis, košarka, namizni tenis, odbojka, balinanje, mini golf
- igra na igralih

3.2 OPIS TURISTIČNEGA PROGRAMA

Gostje bi z aktivnostmi na vodi in ob njej zbirali nalepke. Te bi prilepili v »potni list«, ki bi ga prevzeli na TIC-u Velenje. Izbirali bi lahko med več različnimi aktivnostmi. Ko bi zbrali pet ustreznih nalepk (za vsak del dneva eno), bi na TIC-u Velenje prejeli simbolično nagrado. Določena barva dejavnosti bi pomenila določeno nalepko. Za prvo nalepko bi torej lahko izbirali med tremi možnostmi; lahko bi izbrali le eno (npr. jin jogo) ali pa vse tri.

3.3 PRVA NALEPKA

JIN JOGA NA SUPIH/PIKINE DELAVNICE/RIBOLOV

3.3.1 JIN JOGA NA SUPIH

Naši gostje bi dan lahko pričeli z jutranjo jogo. Aktivnost bi bila namenjena predvsem mamam, medtem ko bi otroci ta čas lahko uživali na Pikinih delavnicah ali na ribolovu z očki.

Jin joga je obnovitveni stil joge, pri katerem se dosega globoka sprostitve telesa in uma. Poseben poudarek je na sproščanju zakrčenosti zaradi sedečega načina življenja in stresnih obremenitev. Ob izvajanju se preko tehnik zavestnega dihanja, opazovanja telesnih občutkov in uma razvija čuječnost, sposobnost prisotnosti v sedanjem trenutku. Praksa jin joge sprošča, neguje in regenerira telo ter krepi naravno stanje miru, osredotočenosti in ljubečnosti.

Vadbo vodi Pika Klančnik, diplomirana mikrobiologinja in certificirana učiteljica jin joge. Različne stile joge in budistično meditacijo prakticira že zadnjih devet let. Pri vodenju ur joge kombinira pristope jin joge, regenerativne joge, hatha joge in joga terapije. V poletnih mesecih Pika izvaja tečaje joga tudi na Velenjskem jezeru, zato bi njene delavnice vključili tudi v naš program.



Slika 4: Jin joga na supih

V jin jogi pa smo se imeli možnost preizkusiti tudi mi. Pika Klančnik nas je namreč obiskala na šoli in nam razložila, kaj sploh je joga, ter nam pokazala nekaj vaj, pri katerih smo izvajali tehniko zavestnega dihanja in s tem še na drug način začutili svoje telo. Pri izvajanju vaj nam je bilo sprva težko, a smo se kmalu sprostili in po končani uri smo bili vidno sproščeni in navdušeni. Upamo, da se bomo nekoč preizkusili tudi na supih na Velenjskem jezeru.



Slika 5: Jin joga s Piko Klančnik

3.3.2 PIKINE DELAVNICE ZA NAJMLAJŠE V VILI ČIRA ČARA IN OB JEZERU

V času, ko bi mame uživale na jogi, bi Pika Nogavička, ki živi v Vili Čira Čara ob Velenjskem jezeru, pripravila različne aktivnosti in animacije za najmlajše. Pika je lik, s katerim si vsak otrok daje duška in sanja o njeni moči. Vlada z dobrimi nameni in jo je eno samo veselje, ki ga deli naokoli. Tudi naša Pika bi bila takšna, nagajiva in iskriva. Vsakdanji dogodek bi znala spremeniti v neverjetno dogodivščino, zato tudi našim udeležencem nikoli ne bi bilo dolgčas.

a) DELAVNICA »PIKA SPOZNAVA RASTLINE IN ŽIVALI OB JEZERU«

Aktivnosti bi se izvedle odvisno od starosti otrok. Udeleženci bi se odpravili kot raziskovalci, opremljeni z daljnogledi in ostalo raziskovalno opremo na sprehod proti Škalskemu jezeru.

b) PIKINE VRAGOLIJE

- Pika spleza na drevo – to zmorem tudi jaz
- Zadani sovražnika (metanje storžev v debla)
- Pika išče zaklad
- »Pika Nogavička ima rdeča lička, nasek pa rumen, ti pa pojdeš ven.« (lovljenje)
- Pika čofne v jezero (zabavno kopanje v Velenjskem jezeru)

3.3.3 Z OČKOM NA RIBOLOV

Medtem ko bi se mame sproščale na jogi, bi se lahko očetje skupaj s svojimi otroki odpravili na ribolov. Ob Škalskem jezeru bi lahko našli lepe kotičke, namenjene ribolovu. Ribiška nalepka bi obiskovalce »počakala« v Ribiškem domu Velenje.

Voda v jezeru je izredno čista ter bogata z raznovrstnimi ribami. Pogosti so ulovi kapitalnih predatorjev (smuč, ščuka in som) in pa velikih divjih krapov.

MOŽNOST RIBOLOVA: amur, androga, babuška, bolen, klen, krap, linj, ostriž, ploščič, rdečeoka, rdečeperka, smuč, som, ščuka, tolstolobik, zelenika

VRSTA RIBOLOVA: beličarjenje, lov iz čolna, muharjenje, talni ribolov, vijačenje

DOVOLJENE VABE: umetne vabe, vabe rastlinskega izvora, vabe živalskega izvora

CENA RIBOLOVA: 18 evrov



Slika 6: Ribiški dom Velenje

3.4 DRUGA NALEPKA

**VODEN OGLED Z ELEKTRIČNIM PLOVILOM PO VELENJSKEM JEZERU/
VOŽNJA S PLETERCO/VODEN OGLED S SUPI PO VELENJSKEM
JEZERU/VESLANJE S ČOLNI/VOŽNJA S PEDOLINOM**

3.4.1 VODEN OGLED Z ELEKTRIČNIM PLOVILOM PO VELENJSKEM JEZERU

Kjer so bile nekoč vasi, so danes jezera. Kaj se je zgodilo z njimi, bi našim gostom zaupal vodič Pozojček, ki danes živi v globinah Velenjskega jezera. Organizirali bi voden ogled s plovilom po Velenjskem jezeru, za najbolj aktivne pa bi organizirali voden ogled tudi s supi. Gostje bi se lahko vkrcali na plovilo na pomolu novega parka ali pa se odpravili s supi pri plaži od ZOO station. Po jezeru se že sedaj lahko peljemo z ladjico ali pletenco. Cena je osem evrov na osebo, za otroke šest.

Pozojček, jezerskih globin poznavalček, je tudi nam zaupal dve zanimivi zgodbi o nastanku jezer in jezerskem zmaju Pozoju. Seveda bi ju z veseljem povedal tudi našim gostom, ki bi se podali na vožnjo po jezeru, Pozojček bi bil namreč njihov vodič, ob zaključku pa jim bi podaril nalepko.



Slika 7: Vožnja z ladjico na Velenjskem jezeru

3.4.2 VODEN OGLED S SUPI PO VELENJSKEM JEZERU

Za najbolj aktivne bi enkrat dnevno organizirali voden ogled po Velenjskem jezeru s supi. Seveda pa bi bilo vmes poskrbljeno tudi za skok v vodo. Ogled bi vodil lokalni turistični vodnik, ki bi gostom zaupal nastanek in razvoj jezer, nekoč in danes. Gostje bi se na avanturo s supi podali pri plaži Zoo station.

V poletnih dnevih so napihljivi supi na Velenjskem jezeru zelo popularni. Supanje po njem vodi v bližini lepih plaž, mimo urejenih piknik kotičkov in senčnatih sprehajalnih poti. Jezero je popoln poligon za začetnike na supu. Supanje je tudi primeren šport za malčke in mlajše otroke. Otroke zaščitijo z napihljivimi jopiči in potem lahko mirno zajadrajajo po jezeru. V primeru, da gostje ne bi imeli svojega supa, si bi le-tega lahko sposodili v Zoo station Velenje.



Slika 8: Supanje na Velenjskem jezeru

3.4.3 VOŽNJA S PLETERCO

Za tiste, ki se radi prepustijo ugodju, je na voljo vožnja s pletenco. Ta jih popelje po Velenjskem jezeru. Z nje imajo lep pogled na okoliške hribe, Velenjsko plažo in čudoviti svet potopljenih dreves, ki še sedaj mogočno stojijo pod vodno gladino. Pletenca sprejme do 16 oseb. V času vožnje bi lahko v potni listi prilepili nalepko.

3.4.4 VESLANJE S ČOLNOM IN VOŽNJA S PEDOLINOM

Klub vodnih športov Velenje nudi tudi izposajo čolna na vesla in vožnjo s pedolinom. Ena ura veslanja stane 15 evrov, vožnja s pedolinom pa 10 evrov. Cela družina se lahko posluži enega ali drugega. Za tiste, ki jim gneča ne ugaja, je to dobra možnost, saj se s čolnom oz. pedolinom lahko umaknejo na drugo stran jezera. Po vračilu bi družina prejela nalepko.

3.5 TRETJA NALEPKA

KOSILO V ENI OD PREDLAGANIH RESTAVRACIJ/GOSTILN

Gostom bi priporočili, da kosilo pojedjo v bližini jezer, in sicer: Restavracija Jezero/Ribiški dom/Plaža Žlajfer/Okrepčevalnica na Ribiški. Če bi koga posebej zanimalo lokalne jedi, bi lahko jedli na Plaži Žlajfer, kjer ponujajo šaleški krožnik.

3.6 ČETRТА NALEPKA

VODEN SPREHOD IZPRED PARKA VISTA OKOLI ŠKALSKEGA JEZERA/INDIVIDUALEN SPREHOD OKOLI JEZER DO KONJENIŠKEGA KLUBA VELENJE/KOLESARJENJE DO OKREPČEVALNICE NA RIBIŠKI/KOLESARJENJE DO KONJENIŠKEGA KLUBA VELENJE

3.6.1 VODEN ALI INDIVIDUALEN SPREHOD OB JEZERIH

Popoldanski čas bi naši gostje lahko izkoristili za različne aktivnosti. Ena izmed njih je sprehod. Sprehodili bi se lahko individualno ali pa bi se odpravili na voden sprehod s krajinsko arhitektko Kajo Flis. Kaja je domačinka, kateri je narava in oblikovanje z njo zelo pomembno. Z nami je sodelovala pri oblikovanju našega šolskega vrtička in že takrat smo se od nje veliko naučili. Prepričani smo, da bi v njeni družbi uživali tudi naši gostje. Po sprehodu bi dobili nalepko.

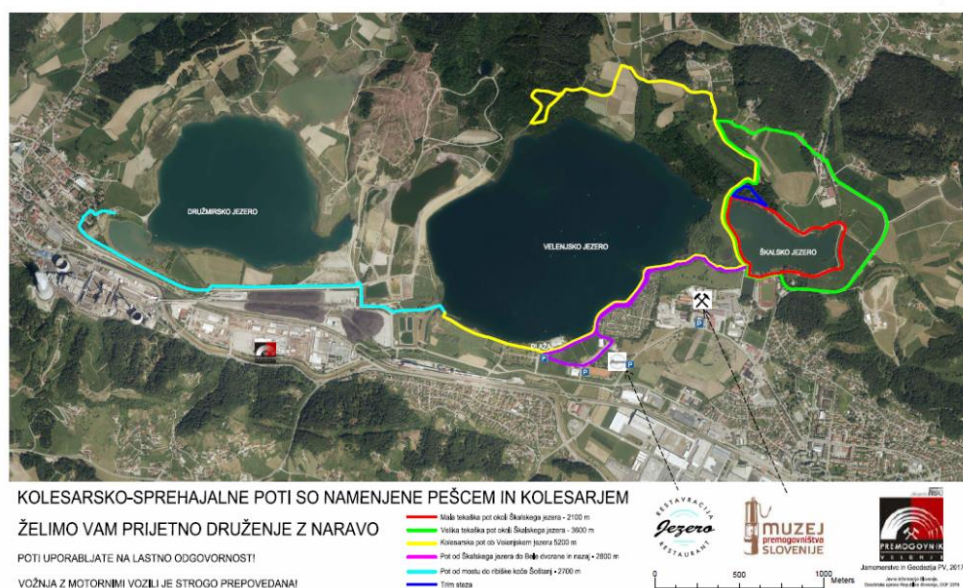
V primeru, da bi se gostje odločili za individualen ogled, je okoli šaleških jezer urejenih več poti, ki so primerne tako za sprehajalce kot kolesarje, obenem pa tudi za družinski sprehod z vozičkom. Gostje bi lahko izbirali med različno dolgimi: od 2300 m do 7500 m. Vse so med seboj povezane, tako da bi lahko prehodili tudi več poti skupaj.

3.6.2 KOLESARJENJE

Vse sprehajalne poti ob jezerih so primerne tudi za kolesarjenje. Najbolj primerno je, da se pot začne pri Velenjski plaži. Gostje bi se lahko podali proti Šoštanju ali ob Velenjskem jezeru proti Škalskemu, obiskali konjeniški klub in se vrnili nazaj na izhodiščno točko. Vmes je kar nekaj informativnih tabel, preko katerih bi lahko spoznali nastanek jezer ter živalski in rastlinski svet ob jezerih.

Na kolo bi se lahko odpravili tudi gostje, ki svojih koles ne bi pripeljali zraven. Sistem Bicy je avtomatiziran sistem za izposojlo koles, preko katerega si je možno v Velenju in Šoštanju trenutno izposoditi 89 koles. Kolesa si je mogoče izposoditi na 14 izposojevalnih postajah v Velenju in na petih izposojevalnih postajah v Šoštanju. Nahajajo se tudi ob Velenjskem jezeru.

Ob jezerih je urejenih več poti, ki so primerne tako za sprehajalce kot kolesarje. Kje potekajo, najbolje prikaže zemljevid z barvno označenimi potmi, ki se nahaja tudi ob Škalskem jezeru.



Slika 9: Kolesarsko-sprehajalne poti

Nekaj primerov poti:

- Mala tekaška pot okoli Škalskega jezera – 2300 m
- Velika tekaška pot okoli Škalskega jezera – 3700 m
- Kolesarska pot okoli Velenjskega jezera – 7500 m
- Pot od Škalskega jezera do Bele dvorane in nazaj – 3300 m
- Pot od mostu do Ribiške kočice Šoštanj – 2800 m.

Vsi, ki bi si želeli pokukati še v sosednje mesto Šoštanj, bi se lahko popeljali po urejenih poteh proti Šoštanjskemu jezeru, mimo ogromnih kupov premoga in Termoelektrarne Šoštanj. Vožnja bi turiste zagotovo presenetila, saj prijetno okolje v naravi, ob Pozojevem domu – jezeru, prav nič ne spominja na običajno podobo, ki jo imajo ljudje v povezavi s Šoštanjem in njegovimi dimniki. V okrepčevalnici Na ribiški bi se gostje lahko okrepčali in prejeli kolesarsko nalepko. Lahko pa bi se od Velenjske plaže s kolesom odpravili do Konjeniškega kluba Velenje. Tudi tam bi jih pričakala nalepka.

3.6.3 PLAVANJE

Kadar koli bi gostje imeli čas oz. bi si ga vzeli, pa bi lahko zaplavali v Velenjskem jezeru. Če se katere od dejavnosti ne bi udeležili ali pa bi se je udeležil le eden od družinskih članov, bi se lahko sprostili v jezeru ali na ležalnikih.

V poletnih mesecih tudi mi dneve zelo radi preživimo na Velenjski plaži, zato smo prepričani, da bi ob njej uživali tudi naši gostje. Velenjska plaža je v kategoriji naravnih kopališč lani že četrtrič zapored bila izbrana za najboljše kopališče v Sloveniji. Velenjsko plažo radi obiščemo domačini, vse več pa je tudi gostov iz celotne Slovenije. V kopalni sezoni privabi več kot sto tisoč obiskovalcev.

Ena izmed večjih in bolj atraktivnih novosti na Velenjski plaži je bazen za najmlajše. Družine z otroki so pomembna ciljna skupina, Velenje pa je sicer tudi Otrokom prijazno UNICEFOVO mesto.



Slika 10: Velenjska plaža poleti



Slika 11: Vodni park v Velenjskem jezeru

Velenjska plaža se lahko pohvali z dvema otroškima igriščema. Eno je na kopnem ob čolnarni in eno v vodi. Vodni park je eden izmed največjih in eden najbolj obiskanih v Sloveniji, ki ga ob lepem vremenu dnevno obišče preko 600 otrok. V sklopu lokala na plaži so na voljo dodatne plačljive vsebine za otroke (trampolin in bazen z električnimi vozili).



Slika 12: Mi na Velenjski plaži

3.7 PETA NALEPKA

JEŽA V KONJENIŠKEM KLUBU VELENJE/TEČAJ NORDIJSKE HOJE /VINYASA JOGA IN ZVOČNA MEDITACIJA S TIBETANSKIMI SKLEDAMI

3.7.1 JEŽA V KONJENIŠKEM KLUBU VELENJE

Ob Škalskem jezeru se nahaja Konjeniški klub Velenje, kjer bi naše goste z veseljem sprejeli. Tja bi se lahko sprehodili peš ali pa bi se peljali z avtomobilom. Nudijo tudi tečaj osnov jahanja. S polno mero potrpežljivosti bi goste z veseljem naučili osnov jahanja in jih popeljali v čudoviti svet konjeniškega športa. Seveda pa bi goste tudi tukaj pričakala nova »konjeniška« nalepka.

3.7.2 TEČAJ NORDIJSKE HOJE

Nordijska hoja je danes ena najbolj zdravih oblik rekreacije. Razlika med navadno hojo (brez palic) in nordijsko hojo je predvsem v tem, da pri nordijski hoji vključimo tudi delovanje zgornjega dela telesa in tako aktiviramo skoraj 90 odstotkov vseh mišic v telesu. Cenovno je zelo ugodna rekreacija, saj so dodatni stroški le z nakupom posebnih palic, ki se razlikujejo od navadnih pohodniških palic. V Velenju nordijsko hojo redno prakticirajo Klub upokojencev Gorenje, Šaleški koronarni klub in Univerza za tretje življenjsko obdobje. Mentor nordijske hoje bi po tečaju podelil nalepko.

3.7.3 VINYASA JOGA IN ZVOČNA MEDITACIJA S TIBETANSKIMI SKLEDAMI

Večer bi lahko zaključili sprostitveno, in sicer ob Velenjskem jezeru, kjer bi nas v svet joge popeljala Velenjčanka Tina Kamenicki, joga učiteljica in terapevtka zvočne meditacije. Zvok tibetanskih skled in ima izredno pomirjevalen, sprostitel in zdravilen učinek na celoten organizem. Tina redno izvaja joga vadbe v Športnem centru Galactica, ki se nahaja v bližini Škalskega jezera. V poletnih mesecih njene vadbe potekajo na prostem v Sončnem parku v Velenju. Idejo o vadbi joge na jezeru smo

predstavili tudi Tini in nad njo je bila zelo navdušena. Žal nam je zaradi aktualnih razmer obisk Tine v šoli odpadel, si pa želimo, da se morda srečamo na vadbi ob jezeru.

3.8 NAČRT

3.8.1 *FINANČNI NAČRT*

Načrt je narejen za tričlansko družino (dva odrasla in otrok do 15 let). Cene ponekod niso povsem točne, nekatere možnosti so celo izmišljene.

1. nalepka (najmanj ena od možnosti):

- a) Jin joga na supih: 15 evrov
- b) Pikine delavnice za najmlajše v Vili Čira Čara in na jezeru: 10 evrov
- c) Z očkom na ribolov: 18 evrov

Cena: od 10 evrov do 43 evrov (odvisno od izbire)

2. nalepka (najmanj ena od možnosti):

- a) Voden ogled z električnim plovilom po Velenjskem jezeru: 8 evrov za odrasle/6 evrov za otroke
- b) Vožnja s pletenco po Velenjskem jezeru: 8 evrov za odrasle/6 evrov otroci
- c) Voden ogled s supi po Velenjskem jezeru, plavanje: 15 evrov/oseba
- d) Veslanje s čolnom: 15 evrov
- e) Vožnja s pedolinom: 10 evrov

Cena: od 10 evrov do 47 evrov (odvisno od izbire)

3. nalepka (najmanj ena od možnosti):

Kosilo v eni od restavracij oz. gostiln (Restavracija Jezero/Ribiški dom/Plaža Žlajfer): po izbiri.

Cena: od 20 evrov do 50 evrov (odvisno od izbire)

4. nalepka (najmanj ena od možnosti):

- a) Voden sprehod izpred parka Vista okoli Škalskega jezera: 10 evrov/oseba (otroci do 12 let brezplačno)
- b) Individualen sprehod okoli jezer do Konjeniškega kluba Velenje: brezplačno
- c) Kolesarjenje do Ribiške koče v Šoštanju: brezplačno
- č) Kolesarjenje do Konjeniškega kluba Velenje: brezplačno

Cena: od 0 evrov do 20 evrov (odvisno od izbire)

5. nalepka:

- a) Ježa v Konjeniškem klubu Velenje: od 12 do 18 evrov
- b) Tečaj nordijske hoje: 25 evrov (palice vključene v ceno)
- c) Vinyasa joga in zvočna meditacija s tibetanskimi skledami: 15 evrov

Cena: od 12 evrov do 75 evrov (odvisno od izbire)

Plačljivo parkirišče ob Velenjskem jezeru: 5 evrov na dan.

Skupaj: najmanj 57 evrov, največ 235 evrov.

Če bi tričlanska družina (dva odrasla in otrok) želela dobiti najmanj pet nalepk in bi želela najugodnejšo ponudbo, bi le-ta bila okoli 60 evrov. Ta bi zajemala plačilo parkirnine, kosilo, Pikine delavnice, vožnjo s pedolinom, kolesarjenje do Ribiške koče v Šoštanju in pa ježo ponija.

Če pa bi želeli več, bi lahko npr. izbrali: mama jin jogo, oče ribolov, otrok Pikine delavnice. Vsi trije bi šli na voden ogled s supi, nato na kosilo, potem bi kolesarili do Ribiške koče, se spočili na ležalnikih in zaplavali. Mama bi večer zaključila z Vinyasa jogo, oče in otrok pa bi šla na tečaj nordijske hoje. V tem primeru bi bila cena okoli 230 evrov.

3.8.2 TRŽENJE TURISTIČNEGA PRODUKTA

Za promocijo prireditve bi sodelovali s TIC Velenje. Junija bi naš produkt predstavili na VTV v jutranji oddaji. Reklamna obvestila bi posredovali tudi na Radio Velenje in Moj radio.

Posneli bi reklamni spot Na Velenjski plaži zdrav duh v telesu se pokaži, ki bi si ga gostje lahko ogledali na TIC Velenje. Poslužili bi se tudi mobilnega marketinga, preko QR kode si bi naš reklamni spot lahko ogledali tudi na drugih lokacijah. Izdelali bi zloženke.

3.8.3 OPERATIVNI NAČRT NAŠEGA PRODUKTA

1) Ime organizacije: OŠ Mihe Pintarja Toleda

2) Naslov dogodka:

»Na Velenjski plaži zdrav duh v zdravem telesu se pokaži«

3) Potencialni partnerji pri izvedbi dogodka:

- TIC Velenje
- Festival Velenje
- Muzej Velenje
- Konjeniški klub Velenje
- Zoo station
- Ribiška družina Velenje
- Krajinska arhitektka Kaja Flis
- Učiteljica joge Pika Klančnik
- Učiteljica joge Tina Kamenicki

4) Termenska izvedba:

- poletni čas (julij, avgust)

5) Lokacija:

- Velenjsko jezero z okolico

6) Pridobivanje finančnih sredstev:

- MO Velenje

7) Priprave na dogodek:

- Priprava promocijskega materiala:
 - odgovoren organizacijski tim
 - priprava zloženek
 - snemanje spota
- Priprava terena v dogovoru s sodelavci:
 - Zavod za turizem Šaleške doline
 - dogovor z Ribiško družino Velenje, ZOO station, Konjeniškim klub Velenje
 - dogovor s strokovnjaki s posameznega področja, odvisno od skupine (Kaja Flis, Tina Kamenicki, Pika Klančnik)
- Usklajevanje termina z naročniki naše storitve
- Spremljanje vremenske napovedi
- Koordinacija vseh sodelujočih
- Priprava materiala, potrebnega za izvedbo
- Odgovoren organizacijski tim
- Priprava kostuma Pika Nogavička, Pozojček
- Priprava materiala za delavnice

8) Obveščanje

- lokalni časopis Naš čas
- lokalne radijske postaje Radio Velenje in Moj radio
- lokalna televizija VTV
- Facebook, Instagram ...

4 ZAKLJUČEK

»Zdravja ne dobite v trgovini, temveč z načinom življenja.« (Sebastian Kneipp)

Letošnja tema projekta Turizmu pomaga lastna glava – Voda in zdravilni turizem – nas je vzpodbudila k razmišljanju o tem, kako pa mi skrbimo za zdravje. Večini od nas se zdravje zdi samoumevno, starejši pa vedo, da to ni res. Pomembno je, da sami naredimo največ zanj, kar lahko. To pomeni, da skrbimo za telo od zunaj in od znotraj: pazimo, kaj vnašamo vanj in nanj, kakšne misli se nam porajajo v možganih, da dovolj spimo, skrbimo za gibanje ... Zavedamo se, da je za krepitev telesa pomembno gibanje. Ker se mladi dokaj gibamo, poleti pa veliko časa preživimo v aktivnostih na Velenjski plaži, smo se odločili, da bomo vodo in zdravilni turizem povezali z Velenjskim jezerom oz. šaleškimi jezeri. Raziskali smo možnosti aktivnega preživetja časa ob Velenjskem jezeru. Želeli smo najti način, da bi turiste, ki pridejo v Velenje, vzpodbudili k dejavnostim, povezanimi z vodo. Zdrav duh v zdravem telesu je naš moto, zato smo ga uporabili tudi v naslovu te naloge. Z raziskovanjem smo ugotovili, da ob Velenjskem jezeru že obstaja veliko dejavnosti. Le-te in še nekaj drugih smo združili v en aktiven dan in tako smo sestavili celodnevno ponudbo, ki bi jo gostje lahko izkusili poleti in to med koncem tedna. Menimo, da nam je uspelo, saj ko sedaj gledamo ta program, si ga vsi skupaj želimo čimprej preizkusiti.

5 VIRI IN LITERATURA

Intervju s Sašo Bujan, 22. 2. 2022, TIC Velenje.

Intervju s Piko Klančnik o jin jogi, 3. 2. 2022, OŠ Mihe Pintarja Toleda, Velenje.

Jin joga. <https://center-zana.si/pika-klancnik-jin-joga/> Pridobljeno: 27. 1. 2022

Klub vodnih športov Velenje. <https://kvs-velenje.si/> Pridobljeno: 22. 1. 2022.

Kolesarske poti okoli Šaleških jezer. <https://www.visitsaleska.si/sl/saleska-valley/kolesarske-poti-okoli-saleskih-jezer/> Pridobljeno: 20. 2. 2022

Pet jezer za supanje z družino, 12. 8. 2020 <https://www.generalis.si/nasveti/2020/5-jezer-za-supanje-z-druzino>. Pridobljeno 10. 2. 2022.

Razgibano na vodni gladini. <https://www.visitsaleska.si/sl/dozivetja/aktivno/> Pridobljeno: 15. 2. 2022

Ribiški dom Velenje. <https://www.ribiski-dom-velenje.si/> Pridobljeno: 15. 2. 2022.

Šterbenk, E., Ževart, M., Ramšak, R. (2004), Jezera, o katerih bomo še slišali - Šaleška jezera. Geografski obzornik 1/2004. Zveza geografskih društev Slovenije. Ljubljana. str. 4–12.

Velenjsko jezero. <https://kamzmulcem.si/velenjsko-jezero-ponuja-vse-kar-si-mulc-pozeli/>. Pridobljeno: 27. 1. 2022.

Velenjsko jezero. <https://visitsavinjska.com/velenjsko-jezero/> Pridobljeno: 14. 1. 2022.

Vista. Park z razgledom. (2021) Prospekt. Velenje: Zavod za turizem Šaleške doline.

Vrbič, V. (1992). Velenje. Velenje: Kulturni center Ivana Napotnika.

Zoo Station Velenje. <https://www.zoo-station.si/surf.html> Pridobljeno: 15. 2. 2022.